

21 e 22 de outubro de 2011

# Projeto Higiene Bucal

EMEB "AFONSO FIOCA VITALLI"

Moisés Tavano Busutti  
Rita Aparecida Costa  
Thais Marsiglia Doricci

“Se o sorriso, então, constitui um indicador de satisfação, devemos refletir sobre o quanto ele é importante para a saúde e a qualidade de vida, valorizando-o ainda mais.” (SESC; 2008)

O sorriso abre caminhos, facilitando a interação com os outros e a admiração. Além disso, dentes saudáveis não só contribuem para uma boa aparência, mas são também importantes para o domínio de falar bem e mastigar corretamente os alimentos. A boca é um importante meio de comunicação pela qual, além de sorrir, também através dela pode-se falar, gritar, cantar, entre outras coisas.

Por meio da boca, que tem a língua como grande aliada, podemos desvendar sabores: azedo, amargo, doce, salgado e umami. Fazem parte da boca, além da língua, os dentes que são órgãos vivos, embora duros e calcificados. Estes são fundamentais para a mastigação e para a articulação das palavras.

Durante a vida ocorrem duas dentições: a de leite e a permanente. A de leite totaliza vinte dentes, surge por volta dos seis meses de idade e todos estão presentes até os três anos. Dos seis aos doze anos de idade, acontece a troca da dentição de leite para a dentição permanente, que totaliza 32 dentes.

É necessário também o cuidado com os dentes de leite, pois estes ajudam os permanentes a nascerem na posição correta e a manter espaço para os dentes permanentes

Possuímos quatro tipos de dentes: *incisivos* (estão na frente da boca, eles cortam os alimentos), *caninos* (estão ao lado do incisivo, são pontiagudos e são utilizados para rasgar os alimentos), *pré-molares* (se encontram próximos dos caninos e possuem como função esmagar a comida para que esta seja engolida mais facilmente) e *molares* (ficam no fundo da boca e trituram os alimentos mais duros).

Uma boa higiene bucal é uma das medidas mais importantes que se pode adotar para manter os dentes bonitos e com aspectos saudáveis.

O tema “Higiene Bucal” foi escolhido, porque os alunos almoçam na escola, EMEB Professor “Afonso Fioca Vitali” – Unidade II, e devido à escassez de tempo, eles não estão escovando os dentes. Além disso, os alunos da escola em questão são transportados de ônibus até outro prédio e durante o trajeto eles chupam balas, pirulitos e/ou chicletes que contém grandes quantidades de açúcar que estragam os dentes.

Como não há tempo suficiente para a realização da escovação é imprescindível que os alunos compreendam a necessidade da escovação, principalmente no período noturno, visto que também foi constatado que eles não realizam as escovações mínimas necessárias.

Outro motivo para trabalhar este tema é que os alunos, de nove a doze anos de idade, se encontram na fase de troca de dentição (dente de leite para dente permanente).

